

Uit de tijd  
door Edith Potjer

column



**Troost**

De uitvaart is al weer enige weken geleden als ik aanbel op het voor mij intussen vertrouwde adres.

“Fijn dat je er bent”, word ik verwelkomd.

Nadat de 2 kopjes koffie op tafel gezet zijn en we nog het gehad hebben over hoe de uitvaart is verlopen komt de onvermijdelijke vraag hoe het nu met haar gaat.

“Hoe het gaat? Zo anders dan ik me kon voorstellen. Natuurlijk heb ik er vrede mee dat hij er niet meer is, zo kon het ook niet langer, al dat lijden... daar is nu een einde aan gekomen, maar elke ochtend sta ik op met lood in de benen. En dat had ik niet verwacht.”, sprak de vrouw die gewend is in haar leven met veel energie de dag door te brengen “Weet je”, gaat ze verder, “natuurlijk is het goed, ik weet ook dat er nu een ander leven voor mij komt, weer een leven van een alleenstaande, zonder al die vanzelfsprekendheden van elke dag, maar ik moet vooral niet te veel vooruit denken, want dan word ik gek van angst en verdriet. Ik wist niet dat missen zo pijn kon doen en dat je er zo moe van kunt worden. En dan al dat geregeld, en overal achteraan moeten bellen om alles op mijn naam te krijgen, en tegenwoordig krijg je nooit meer iemand aan de telefoon, het zijn allemaal van die bliken stemmen die je doorsturen naar keuze 1,2,3,4. Ik heb daar helemaal geen zin in. En ik ben zo vergeetachtig, elke keer mijn sleutels kwijt of ik loop naar de keuken en dan denk ik: wat moest ik ook al weer? En de kinderen en de burens en iedereen is echt reuze aardig voor mij, maar ik heb er gewoon even geen zin meer in.”

Het is een heel verhaal wat ik hoor. Een bekend verhaal, want ondertussen weet ik dat rouwen zo werkt. Het gaat niet vanzelf om je leven na het overlijden van je partner weer op te pakken en de dingen van alle dag te doen. Terwijl je toen hij nog leefde ook dingen alleen deed, zelf je boodschappen haalde, naar je sportclubje of kaartclubje ging, maar nu heb je er even geen zin meer in.

Het leven na het verlies van een dierbare staat op z'n kop. Wat kan dan helpen? **Op zaterdag 13 mei is er in restaurant De Hertenkamp een troostdag, van 11-16.00 uur.** Voor iedereen die na het verlies van een dierbare inspiratie wil opdoen voor hoe je verder kan in je leven. informatie over de dag is bij Achaat te krijgen op ons kantoor, Collardslaan 21 of via [www.achaat.nl](http://www.achaat.nl) of via de mail: [info@achaat.nl](mailto:info@achaat.nl).

*Edith Potjer is uitvaartverzorgster bij Achaat Uitvaartverzorging in Assen.*