

Uit de tijd  
door Edith Potjer

column



**Troost (2)**

Het is zaterdagochtend 13 mei.

De grote zaal van restaurant De Hertenkamp met het prachtige grote raam waarachter het Asser Bos, stroomt vol met mensen die troost willen bieden die dag aan nabestaanden.

Er is een bijzondere sfeer, 10 standhouders, 2 mensen die masseren, de mensen die een workshop gaan geven, er is muziek.

Een heel fijne sfeer en de bezoekers moeten nog komen.

Om even voor elven komt de 1e bezoeker. Een fors gemotoriseerde stoel manoeuvreert hem naar binnen en leidt hem langs de "troosters" die al klaar staan. Even later stroomt het al aardig vol.

Om 11.30 uur luisteren we naar het prachtige troostlied "songbird" van Chris de Burgh, gezongen en gespeeld door Jaap de Jong. Alle deelnemers worden voorgesteld aan de 20 bezoekers die er dan al zijn.

En om 12.00 uur begint de eerste workshop waar zo'n 10 bezoekers aan deelnemen. En zo gaat het de hele dag een beetje door, workshops, praatjes tussendoor, massage, gesprekken met Willeke Jansen, die de mensen meeneemt naar de "ziel" van hunzelf in verbinding met de ziel van de overledene. Er wordt gehuild en er wordt gelachen. Tussen de gesprekken en workshops door klinkt zachtjes de muziek van Jaap, mooie liederen, "Ik mis je," en "waarom zijn de zeeën zo diep". Troostende woorden in mooi gezongen liederen. Het is al tegen drieën als de gemotoriseerde stoel van de eerste bezoeker het restaurant verlaat. "Wat heb ik een fijne dag gehad, dank je wel." We voelen ons verbonden met elkaar. Een moeder en dochter hebben wel 3 workshops samen gevolgd, verdriet om hun man en vader. Ook zij zijn ieder op hun eigen manier verbonden met elkaar. Daarna gaan ze richting massagetafel vlak bij het mooie levende schilderij van het Asser Bos, waar ontspanning volgt na de workshops. Om 16.00 uur is de zaal weer leeg. We praten nog even na in het restaurant, net we of de sfeer van de dag nog even willen vasthouden. We kijken terug op een troostvolle dag, en dat is precies wat we vooraf wilden.

*Edith Potjer is uitvaartverzorgster bij Achaat Uitvaartverzorging in Assen.*